

Dzień Kobiet w bibliotece

Za nami wspaniałe spotkanie z charyzmatyczną psycholog Sylwią Lewczuk, w którym uczestniczyło wiele zaprzyjaźnionych z biblioteką czytelniczek. Przybyłych gości przywitała Dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej Renata Szwed.

Pani Sylwia jest miłośniczką czytania książek, dlatego na spotkaniu z Kobietami w dniu ich święta omówiła kilka z nich, które mogą być pomocne w procesie rozwijania i umacniania swojego własnego poczucia wartości. Okazuje się, że temat związany z poczuciem własnej wartości dotyczy wszystkich nas bez względu na wiek, wykształcenie czy też status zawodowy.

Uczestniczki spotkania dzieliły się swoimi przeżyciami, przemyśleniami, chętnie zadawały zaproszonej specjalistce pytania. Panie wyszły naładowane pozytywną energią i przekonaniem, że można pracować nad swoim poczuciem własnej wartości poprzez swój własny rozwój, terapię i samopoznanie.

Na spotkaniu omawiane były takie pozycje jak Melanie J.V. Fennell „Przewyciężanie niskiego poczucia własnej wartości” , „6 filarów poczucia własnej wartości” Nathaniela Brandena, „Powrót do swego wewnętrznego domu” Johna'a Bradshaw'a , "Ciało kobiety, mądrość kobiety" dr Christiane Northrup , „Biegająca z wilkami” Clarissy Pinkoli Estes , Bethany Webster „Odkrywanie swojej wewnętrznej matki”, czy „Kobieta bez winy i wstydu” Wojciecha Eichelbergera.

Bardzo dziękujemy psycholog Sylwii Lewczuk oraz wszystkim przybyłym.